

# Normer for Orientering i natur- og friluftsliv

Normerne for orientering i natur- og friluftsliv, er en minimumsstandard for, hvad en vejleder i natur- og friluftsliv bør kunne mht. orientering og vejfindning mv., for at undervise og vejlede i natur- og friluftsliv samt for at arrangere f.eks. fjeld-, klatre-, ski-, vandre-, cykel-, samt kano- og kajakture mv. for andre.

Normerne tager udgangspunkt, i orientering til friluftsb brug med særlig vægt på skandinaviske forhold.

Der er knyttet en autorisationsordning til normerne, så man kan få godkendelse af, at man lever op til normerne.

## Indhold:

- Projektioner og positionsbestemmelse
- Korttyper
- Målestoksforhold
- Ækvidistance
- Klation
- Misvisning
- Naturlig orientering
- Kompasser
- Praktisk orientering
- Kortlæsning
- Orientering efter pejlepunkter, krydspjalling
- Kursudtagning
- Parallelforskydning
- Ruteplanlægning

Om prøve og autorisation mv.

## Normer:

### Projektioner og positionsbestemmelse

Der skal vises:

- evne til at skelne mellem fordele og ulemper v. positionering i både Rikets nät, det geografiske net og UTM-nettet.
- rutine i og erfaring med at bruge begge positioneringssystemer.

### Korttyper

Der skal demonstreres:

- viden om samt kendskab til fordele og ulemper ved forskellige korttyper i friluftssammenhænge.
- rutine i og erfaring med brugen af forskellige korttyper i friluftssammenhænge.

### Målestoksforhold

Der skal vises stor rutine i og erfaring med:

- brugen af forskellige målestoksforhold.
- udregning af afstande, fra kort til virkelighed og omvendt.

### Ækvidistance

Der skal vises:

- kendskab til, erfaring i og forståelse for brugen af ækvidistance i teori og praksis.
- rutine i og erfaring med at tage højde for terrænhældning, både i planlægningen og i den praktiske gennemførelse.

### Klation

Der skal demonstreres god forståelse for, samt rutine i og erfaring med:

- udregninger af klation og brugen af denne i praksis. Dvs., at man bl.a. ud fra oplysninger om et givet korts målestoksforhold og ækvidistance skal kunne;
- redegøre for, hvor tæt højedekurverne skal ligge på kortet for, at terrænet er potentielt lavinefarligt.
- planlægge forsvarlige turforløb i relation til lavinefaren.

### Misvisning

Der skal vises forståelse for, samt erfaring med og rutine i at:

- udlæse og korrigerer for misvisning.
- tage højde for misvisning i praksis.

### Naturlig orientering

Der skal vises rutine i og erfaring med at orientere ud fra naturlige kendetegn, herunder bl.a. sol, stjerner træers hældning, mosvækst, skavler, kirker mv.

### Kompasser

Der skal vises god forståelse for fordele og ulemper ved brug af kompasser med både 360° og 400°.

Tilsvarende skal der for disse kompasser vises rutine i og erfaring med:

- at bruge forskellige kompastyper, herunder f.eks. oliefrie, oileholdige og forskellige spejlkompasser.
- at udtage kurser.
- praktisk orientering.
- at omregne mellem kompasser med 360° og 400° inddeling.

### Praktisk orientering

Der skal vises rutine i og erfaring med:

- at følge en givet rute i terrænet ud fra en planlagt rute på kortet.
- at finde en givet rute på kortet ud fra en gennemført tur i praksis.
- at følge en givet kurs over længere afstande, både om natten og om dagen og både med og uden tidspres.
- at bedømme afstand i terrænet, både visuelt og vha. skridttælling.

### Kortlæsning

Der skal vises stor rutine i og erfaring med:

- at læse kort og kortsignaturer.

### Orientering efter pejlepunkter, krydspejling

Der skal vises:

- erfaring med og rutine i at orientere efter mange, såvel som få pejlepunkter.
- erfaring med og rutine i at finde sin position vha. krydspejling.

### Kursudtagning

Der skal vises rutine i og erfaring med at udtage kurser fra et givet kort og derefter føge og holde dem i terrænet, både om natten og om dagen.

### Parallelforskydning

Der skal vises:

- forståelse for brugen af parallelforskydning, både på kortet og i terrænet.
- rutine i og erfaring med at parallelforskyde i forhold til en givet kurs.

### Ruteplanlægning

Der skal vises rutine i og erfaring med ud fra givne terræner/kort at planlægge passende ruter, der tager højde for f.eks.:

- deltagerforudsætninger.
- terrænforhold.
- vejforhold.
- nedbørsforhold.
- årstider.
- sneforhold.
- lavinerisici.

*Udarbejdet af Gert Nielsen, Christian Almer og Sara Nielsen, efteråret 2003.*

Dansk Vejlederkreds' orienteringsprøve er komplementær og tester derfor hele pensum.

Ved bestået prøve udstedes i givet fald tilhørende autorisation.

Prøven er opdelt i en teoretisk og en praktisk prøve og vil typisk forløbe over 2 dage, idet natorientering indgår som en del af den praktiske prøve.

Prøven foregår med både eksaminator og censor, der begge vælges af Dansk Vejlederkreds.

Ved bestået prøve udstedes autorisation, og resultatet noteres.

Tilmelding til prøven foregår ved henvendelse pr. telefon ((+45) 56-94 90 00) eller email ([www.vejlederkreds.dk](http://www.vejlederkreds.dk)) til Dansk Vejlederkreds.

Orienteringsprøven kan tages særskilt.

Orienteringsprøven indgår desuden som en del af Dansk Vejlederkreds' autorisation for Autoriserede Vejledere i natur- og friluftsliv.

## Dansk Vejlederkreds

Branche- og interesseforeningen for vejledere i natur- og friluftsliv

Tlf: (+45) 56-94 90 00

Mail: [post@vejlederkreds.dk](mailto:post@vejlederkreds.dk)

Web: [www.vejlederkreds.dk](http://www.vejlederkreds.dk)



## Normer for Orientering i natur- og friluftsliv

